

 鶏野菜の白湯スープ煮・惣菜二品・ご飯 のせうどん鍋 三角いなりと肉団子	 牛すきとごぼうかき揚げ 細打ちうどん鍋 ガーリックチキン醤油ソテー・惣菜二品・ご飯	 かき揚げと水菜と 油揚げ日本そば 【ふくら揚げがんと五目あん・惣菜二品・鶏そばろご飯】	 月見お肉のせ しよいうゆラーメン 【野菜コロッケ・惣菜二品・ご飯】	 餅入りきつね 醤油うどん鍋 【とんかつ・惣菜二品・ご飯】
カロリー 574 kcal タンパク質 23.2g 脂質 16.4g	カロリー 588 kcal タンパク質 21.4g 脂質 20.1g	カロリー 549 kcal タンパク質 15.7g 脂質 18.4g	カロリー 658 kcal タンパク質 17.2g 脂質 22.3g	カロリー 609 kcal タンパク質 19.4g 脂質 23.6g

2 日替り 麺処

(鍋焼きシリーズ)



私どもはできるだけ自分たちの目の届くところで製造又は加工されている食品、材料を使用することを基本にしております

4月 1日 日替りレギュラーメニュー

お弁当のご注文は毎朝8:45よりお受けしています
追加のオーダーはお気軽に当社オペレーターまでご相談ください

★QRコードでホームページにアクセス★

 豚カツ煮風『親子玉子とじトッピング』と昆布煮・竹輪煮 オリーブオイルのブロッコリー和え・茄子煮びたし・メンマピリ辛炒め	カロリー 441 kcal タンパク質 19.9g 脂質 18.2g
 じっくり煮込んだ黒カレーソースが決め手の一品です ハンバーグ黒カレーソースかけと北海道肉じゃがコロッケ 春雨ザーサイ炒め・菜の花おひたし・きんぴらごぼう・五目ひじき煮	カロリー 499 kcal タンパク質 23.7g 脂質 21.3g
 甘口の西京味噌でじっくり漬けた美味しいお肉料理です ポークの西京味噌漬焼きと揚げがんと五目あんかけ キャベツ中華炒め・マカロニサラダ・大根旨煮・ほうれん草おひたし	カロリー 436 kcal タンパク質 20.2g 脂質 18.2g
 ほんのりガーリック香るおすすめチキン料理です! ガーリックチキン醤油ソテーとポテカニ風味コロッケとトマトスパゲティ オクラのおかか和え・彩り野菜炒め・レンコン金平・サイコロ高野豆腐煮	カロリー 487 kcal タンパク質 19.5g 脂質 23.1g
 手造りの炊き込みご飯です。心を込めてお届けいたします 『五目炊き込みご飯の日』鶏野菜白湯スープ煮とミートオムレツ イカ磯辺天ぷら・素揚げ野菜和え・筑前煮・ほうれん草コーン	カロリー 462 kcal タンパク質 18.6g 脂質 15.8g
 お肉とお豆腐料理のバランス良く健康食メニューです 豆腐ステーキのマヨみそ焼きとポーク甘辛蒲焼き さつま芋サラダ・もやしほうれん草炒め・キャベツ浅漬け・きんぴらごぼう	カロリー 432 kcal タンパク質 19.8g 脂質 19.6g

お弁当のご注文について

🕒 **ご注文は24時間 FAXまたはメールで受付中**

📱 **ご注文は、24時間受付しております。便利なスマホから、メールで、いつでも24時間受付中!**

✉ **★ご注文受付メールアドレス order.01@hellolunch.co.jp**

📄 **ご注文、個数の変更など、当日9:45迄に、お気軽に、お申し付けください。**

👨‍🍳 **お屋のお食事の事など、お客様からのご相談、ご意見、ご要望にお答えいたします。**

🗨 **ご注文お待ちしております!**

★あんどーナツ★

厳選小豆使用の味わい深いあんこをたっぷり包みました

🗨 **※白米に変更することも可能です。お気軽にスタッフにお申し付けください。**

🗨 **社長様へ😊 福利厚生でみなさまの“おやつ”にいかがですか!**

📢 **たいん美味しく出来ました。70g**

★丸型ドーナツです!
横6cm、厚さ3cm

【販売期間】
4/6(月)~4/10(金)まで

☆ご予約は**3/30(月)**より受付
お気軽にお電話ください♪

1個: **83円(税込)**

🐦 **毎日のお弁当の写真や最新情報などをお知らせします! ハローランチツイッターは左のQRコードからアクセス! または → @HELLO__LUNCH**

材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます ※ごはん一食あたりのカロリーは350kcalが目安です

ハローランチ

安心・安全お弁当宅配

TEL. **03-5839-8625**
FAX. **03-5839-8695**

※追加オーダーは当社のオペレーターまでお気軽にご相談ください
※会議用弁当、行楽弁当、オードブル等御予算に応じて調製致します。

🍴 **お客様へご協力をお願い**

🍴 **お手数ですがお弁当の容器にお箸・箸のビニール袋・麺処のクリアシートなどをお入れにならないよう、お願い致します。**

🍴 **みそ汁パックをご利用の方へ**

🍴 **150ccのお湯でおいしく召し上がれます。**

4月

あつたかい鍋焼き

はじまりました！

ご予約お待ち
しております♪

日替り
麺処

冷し麺シリーズ



鍋焼きシリーズ



10 Fri 金	9 Thu 木	8 Wed 水	7 Tue 火	6 Mon 月
【鶏野菜の白湯スープ煮・惣菜二品・大学芋・炊き込みご飯】 冷し醤油うどんと イカの磯辺天ぷら	【ミニコロツケ・惣菜二品・ご飯】 冷し細打ちうどん醤油つゆと チキンガーリックソテー	【かき揚げ・揚げがんも五目あん・ご飯】 冷し日本そばと ポーク西京味噌漬け焼き	【五目ひじき煮・菜の花おひたし・ご飯】 具沢山冷し中華と ハンバーグ黒カレーソース	【カツ煮風親子玉子とじのせ・惣菜二品・ご飯】 ピリ辛担々だれ 冷し細打ちうどん
カロリー588 kcal タンパク質 脂質 21.0g 17.9g	カロリー602 kcal タンパク質 脂質 18.4g 19.6g	カロリー558 kcal タンパク質 脂質 17.4g 16.4g	カロリー651 kcal タンパク質 脂質 19.2g 18.4g	カロリー584 kcal タンパク質 脂質 16.4g 22.1g

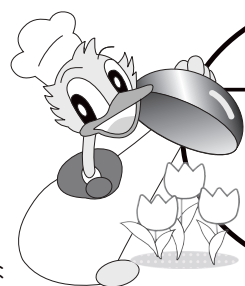
10 Fri 金	9 Thu 木	8 Wed 水	7 Tue 火	6 Mon 月
【鶏野菜の白湯スープ煮・惣菜二品・ご飯】 のせうどん鍋 三角いなりと肉団子	【ガーリックチキン醤油ソテー・惣菜二品・ご飯】 牛すきとごぼうかき揚げ 細打ちうどん鍋	【ふくら揚げがんも五目あん・惣菜二品・鶏そぼろご飯】 かき揚げと水菜と 油揚げ日本そば	【野菜コロツケ・惣菜二品・ご飯】 月見お肉のせ しよいうゆラーメン	【とんかつ・惣菜二品・ご飯】 餅入りきつね 醤油うどん鍋
カロリー574 kcal タンパク質 脂質 23.2g 16.4g	カロリー588 kcal タンパク質 脂質 21.4g 20.1g	カロリー549 kcal タンパク質 脂質 15.7g 18.4g	カロリー658 kcal タンパク質 脂質 17.2g 22.3g	カロリー609 kcal タンパク質 脂質 19.4g 23.6g

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がり下さい ●直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください ●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい

お客様へご協力をお願い

お手数ですがお弁当の容器にお箸・箸のビニール袋・麺処のクリアシートなどをお入れにならないよう、お願い致します。



お気軽に
ご予約ください

営業時間
9時～16時

*FAXまたはお電話で
ご予約ください

昭和38年創業 仕出し弁当一筋
ハローランチ
安心・安全お弁当宅配