


15 Fri 金 本日 鶏生姜炊き込みご飯 (黄身とろ玉子付きですのでお好みでトッピングしてください)	14 Thu 木 肉そぼろのせ 和風醤油つゆうどん 【天ぷら盛合せ・惣菜二品・ご飯】	13 Wed 水 具沢山塩チャンポン風 ラーメン 【牛肉入りコロッケ・惣菜二品・ご飯】	12 Tue 火 具沢山きつね 鍋焼きうどん 【たら焼き五目和風だれ・惣菜二品・ご飯】	11 Mon 月 祝日お休みです 『建国記念の日』
カロリー 724 kcal タンパク質 22.4g 脂質 26.8g	カロリー 556 kcal タンパク質 17.2g 脂質 18.6g	カロリー 618 kcal タンパク質 15.7g 脂質 21.1g	カロリー 541 kcal タンパク質 16.4g 脂質 12.8g	

2 日替り 麺処
(鍋焼きシリーズ)



2月 1日 日替りレギュラーメニュー
私どもはできるだけ自分たちの目の届くところで製造又は加工されている食品、材料を使用することを基本にしております



お弁当のご注文は毎朝8:45よりお受けしています
追加のオーダーはお気軽に当社オペレーターまでご相談ください

11 Mon 月 祝日お休みです『建国記念の日』	お得なエビフライ弁当です。ぜひご賞味ください エビフライ2本付けと肉団子とがんもの五目あんどじ 冷製トマト春雨サラダ・ピリ辛もやし・おからひじき煮・ブロッコリー和え	カロリー 417 kcal タンパク質 20.1g 脂質 15.2g
12 Tue 火 カップカレーラー販売日	ピリッと山椒と黒胡椒をブレンドしたおすすめのエビフライです 旨塩胡椒の鶏唐揚げと骨取アジの七味みりん焼き メンマ炒め物・オクラのおかか和え・昆布の煮付け・ザーサイ炒め・漬物	カロリー 442 kcal タンパク質 24.5g 脂質 15.2g
14 Thu 木	バランスの取れたメニューでとてもおすすめです 和風ソースのポークソテーと天ぷらと野菜炒め きんぴらごぼう・五目白和え・中華カリフラワー・若菜大根漬け	カロリー 433 kcal タンパク質 16.1g 脂質 22.9g
15 Fri 金	国産さんまを使用した甘塩焼きと、おすすめ炊き込みご飯です 『今日は、鶏生姜炊き込みご飯』メンチカツとさんま開き焼き ピリ辛トマトスパゲティ・ほうれん草もやし炒め・大根旨煮・白菜おかか和え	カロリー 450 kcal タンパク質 19.9g 脂質 21.3g
16 Sat 土	粒マスタードを使用した、甘酸っぱい目先の変った一品です チキンソテーハニーマスタードソースとミートオムレツ 筑前煮・中華春雨サラダ・菜の花油揚げ・野菜ピリ辛和え	カロリー 469 kcal タンパク質 24.1g 脂質 23.0g

材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます ※ごはん一食あたりのカロリーは350kcalが目安です

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がり下さい ● 直射日光のあたる場所、極度に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください ● 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください
- 若し万が一、開蓋後、臭い、異物、異常など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい

お客様へご協力をお願い

みそ汁パックをご利用の方へ



お手数ですがお弁当の容器にお箸・箸のビニール袋・麺処のクリアシートなどをお入れにならないよう、お願い致します。



150ccのお湯でおいしく召し上がれます。

平成最後の感謝デー

カップカレー

※販売日:2月13日(水)

いつものお弁当にちよいしカレーはいかがですか? ご注文お待ちしております!

※白米に変更することも可能です。お気軽にスタッフにお申し付けください。

2月15日(金)は人気の炊き込みご飯の日
今回は... 『鶏生姜炊き込みご飯』
心を込めてつくりました。ぜひ、ご賞味くださいませ!

感謝価格 1個:10円



容器大きさ: 直径9cm×高さ3cm

お気軽にご予約ください

営業時間 **9時~16時**

*FAXまたはお電話でご予約ください



ハローランチ

…苦手なお魚メニューがあるお客様へ…

日替りレギュラーメニューの中で、苦手なお魚メニューがある方はオペレーターにお気軽にお問い合わせください。お肉メニューに変更ができます。



毎日のお弁当の写真や最新情報などをお知らせします!
ハローランチツイッターは左のQRコードからアクセス☆
または → @HELLO__LUNCH